

# Lær at sejle i Jægerspris sejlklub



## Jægerspris sejlklubs sikkerhedsregler

Husk altid at bære redningsvest, når jeg skal ud at sejle.  
Husk altid at se efter om der er en fløjte i min redningsvest.  
Husk altid kun at bruge fløjten, hvis jeg har brug for hjælp.

Husk altid at se efter om sikkerheden i båden er i orden, inden jeg sætter jollen i vandet.  
Husk at kigge efter: øse – mastesikring – opdriftsmiddel – fangline.

Når jeg løfter min jolle, så skal jeg huske at løfte med mine ben og ikke med ryggen.

Husk altid at binde min jolle fast når jeg har søsat den.

Sejl aldrig ud før jeg har fået lov af en af mine trænere.

Check vejudsigten inden jeg sejler ud.  
Som begynder må jeg kun sejle ud sammen med andre.

Med sejler hilsener  
Junior afd.